平成24年度 前期市民講座

～学びで育む「新しい一歩・新しい自分・新しい仲間」

中央公民館	〒486−0913柏原町1−97−1（☎33−1111）
知多公民館	〒486−0947知多町4−64−1（☎32−8988）
鷹来公民館	〒486−0809町屋町3610−1（☎84−7071）
坂下公民館	〒480−0305坂下町4−250−1（☎88−5555）
東部市民センター	〒487−0011中央台2−2−1（☎92−8511）
味美ふれあいセンター	〒486−0958西本町1−15−1（☎31−3522）
高蔵寺ふれあいセンター	〒487−0013高蔵寺町3−2−1（☎51−0002）
南部ふれあいセンター	〒486−0923下条町666−6（☎85−7878）
西部ふれあいセンター	〒486−0904宮町3−8−2（☎33−0808）

対　象▶市内在住か在勤、在学の人

申し込み▶3月31日（土）〈必着〉までに、往復はがき（1講座につき1人1枚）に講座名、住所、氏名（ふりがな）、性別、年齢、電話番号を書いて、各施設へ　※講座名に★のある親子講座の申し込みは、いずれか1講座とし、子どもの氏名（ふりがな）・性別・年齢も記入。また、持ち物が購入可の講座で、希望する人は「本希望」も記入

抽　選▶定員を超えた講座は、4月4日（水）に各施設で公開抽選を行い、4月6日（金）から応募者全員に抽選結果を通知　※講座名に◆のある講座が抽選になった場合は、平成23年度の同じ市民講座を受講しなかった人を優先

講…講師　対…対象　定…定員　受…受講料　教…教材費　持…持ち物

	講座名	内容	とき		備考
中央公民館	免疫力アップ！やさしい気功	気功と簡単な体操で暑さを軽減し、免疫力を上げる	5／9～6／27の水曜日（8回）	13:30～15:00	講大島ひろ絵　定30人　受2000円　持上靴
	パステル画入門	基礎技法の習得から独自の作品制作まで、写真（風景・花・家族・ペットなど）やスケッチをもとに、美しい色のパステル画を描く	5／10～8／16の木曜日（8回）	10:00～11:30	講伊藤幸照　定24人　受2000円　教2300円　持タオル
	◆初めてのパソコン講座	ワード、エクセルとデジカメ写真の編集について学ぶ	5／13～7／1の日曜日（8回）	9:30～11:30	講NPO法人けやきフォーラム　定20人　受2000円　教200円　持パソコンの持ち込み可
	大作曲家を訪ねて～ロマン派から国民楽派	有名な作曲家の生涯、曲の背景、エピソードなどを通して、クラッシック音楽を鑑賞する	5／16～8／22の水曜日（8回）	10:00～11:30	講稲田真由美　定30人　受2000円
	初めての仏像彫刻「童やくし」を彫る	健康を願い、かわいい「童やくし」を彫る	5／19～8／18の土曜日（8回）	10:00～12:00	講柿崎圓祐　定16人　受2000円　教1800円　持彫刻刃（印刃）、エプロン、軍手、定規
	◆デジタル一眼レフカメラ撮影入門	デジタル一眼レフカメラの基礎知識と撮影の基礎を学ぶ	7／5～8／9の木曜日（6回）	9:30～11:30	講丹羽省吾　定30人　受1500円　教500円　持デジタル一眼レフカメラ、取扱説明書
味美ふれあいセンター	シェフ大鹿の一番易しい西洋料理	ホテルプラザ勝川のシェフから学ぶ、初心者向け料理講座	5／14～6／18の月曜日（6回）	10:00～12:30	講大鹿裕司　定24人　受1500円　教6000円　持エプロン、調理用布巾、タオル2本
	天然石ビーズアクセサリー教室	天然石を使ったアクセサリー制作の基礎を学ぶ	5／15～6／19の火曜日（6回）	10:00～12:00	講乾あゆみ　定15人　受1500円　教3500円　持ニッパー（はさみなど）、ビーズ入れ用小容器、ハンカチ
	楽しい！美味しい！手作りベーカリー	「作って楽しい！食べて美味しい！」手作りパンの入門講座	5／16～7／25の水曜日（6回）	10:00～12:30	講森幸代　定24人　受1500円　教5000円　持エプロン、調理用布巾、タオル、持ち帰り用の容器

	講座名	内容	とき		備考
知多公民館	街道と旅～下街道探訪	江戸時代、名古屋と信州を結ぶ庶民の道としてにぎわった下街道の史跡や伝説を訪ねる	5／8～8／28の火曜日(8回)	10:00～11:30	講村中治彦　定50人　受2000円
	★親子ふれあい体操	親子で体操やゲームをしながら集団への溶け込みと友達づくりを覚える	5／9～8／22の水曜日(8回)	10:00～11:30	講アイディアC体創協会　対2歳以上の未就園児とその保護者　定35組
	自然染めと羊毛で生活小物を楽しむ	エコバッグ、ランチョンマット、のれんなどで自然の草木染めを楽しむ	5／11～8／24の金曜日(8回)	13:30～15:00	講矢野美代子　定15人　受2000円　教6000円　持エプロン、ゴム手袋、ごみ袋
	おもしろ古代史～「続日本紀」の世界	疫病の大流行と藤原４兄弟の死について学ぶ	5／15～9／4の火曜日(8回)	14:00～15:30	講いのぐち泰子　定50人　受2000円　持講談社学術文庫「続日本紀」上巻
	身体にやさしい家庭料理～手作り料理で健康に	塩分、糖分を控えた素材のうま味を引き出す料理を学ぶ	5／16～9／5の水曜日(8回)	10:00～11:30	講大石三恵　定20人　受2000円　教6400円　持エプロン、布巾2枚、三角巾1枚
	暮らしの中の書	好きな詩やことばを書いて部屋に飾る	5／17～9／6の木曜日(8回)	10:00～11:30	講後藤抱琴　定15人　受2000円　※小品額代別途必要　持書道用具一式
鷹来公民館	ボールペン画入門	身近なボールペンを使って、ボールペン画の基礎を学び、風景や仏像を描く	5／8～7／24の火曜日(6回)	10:00～11:30	講日置英治　定20人　受1500円　教500円(ボールペン含む)　持ティッシュ
	リボン刺繍入門	かれんな草花のリボン刺しゅうで、ミニスカーフやブックカバーとしおりを作る	5／11～8／24の金曜日(8回)	10:00～11:30	講伊藤美紀　定20人　受2000円　教3000円　持裁縫用具
	和のフィットネス（NOSS）～日舞で健康体操	日本舞踊西川流と中京大学湯浅教授が、日本舞踊を元に考案した年齢を問わず誰でも参加できる健康体操。筋力の衰えを防ぎ、脳の活性化を図る	5／15～8／21の火曜日(7回)	10:30～12:00	講西川まさ子　定15人　受1750円
	★親子で体操ゲーム	親子一緒に遊びも交え、スキンシップを楽しみながら体操をする	5／16～8／15の水曜日(8回)	10:00～11:30	講アイディアC体創協会　対2歳以上の未就園児とその保護者　定35組
	方丈記を読む～古今大震災から学ぶもの	究極の断捨離を敢行した鴨長明の生涯をたどり、無常観と喪失感、災害の忘却への警告などを学ぶ	5／17～8／2の木曜日(7回)	10:00～12:00	講宮地桂子　定30人　受1750円　持岩波文庫「方丈記」(市古貞次校注)〈講座初日に525円で購入可〉
	古典説話文学	和文脈ののびやかな語り口の説話集である宇治拾遺物語を読み解き、その時代の暮らしぶりを学ぶ	5／19～9／1の土曜日(8回)	14:00～15:30	講森まさし　定40人　受2000円　持角川ソフィア文庫「宇治拾遺物語」(講座初日に940円で購入可)
坂下公民館	◆初級パソコン講座	ワード、エクセル、インターネット操作の初級を学ぶ	5／15～7／10の火曜日(8回)	13:30～15:00	講NPO法人けやきフォーラム　定16人　受2000円　教200円　持ビスタかXP対応パソコン、接続コード
	町名から春日井の歴史を探る	市内にある138町の名称の由来を考察しながら、春日井の歴史を探る	5／18～6／29の金曜日(6回)	10:00～11:30	講櫻井芳昭　定30人　受1500円
	親子または祖父母と孫で笛を作って吹こう！	横笛とミニ尺八を作って、易しい曲を吹いて楽しむ	5／20～7／15の日曜日(8回)	10:00～11:30	講中部尺八ネット　対小学3年生以上の子どもとその親または祖父母　定20組　教3000円　持汚れてもいい服装、軍手、タオル
	楽しい体育遊び	幼児期の運動能力に合わせた(マット、鉄棒、跳び箱)運動を行い楽しく遊ぶ	6／2～7／7の土曜日(6回)	10:00～11:30	講石橋満　対年中組・年長組の園児　定20人　持体操服、上靴
	はじめてのハガキ絵	身近にある草花・果物・野菜などをはがきに描き、自宅に飾ったり便りを出す	6／14～8／2の木曜日(8回)	13:30～15:00	講梶田幹彦　定20人　受2000円　教400円　持水彩絵の具、筆〈面相筆(小)、彩色筆(小)〉、水入れ、パレット、雑巾

	講座名	内容	とき		備考
東部市民センター	源氏物語の世界	千年にわたって読み継がれてきた古典文学『源氏物語』の「宿木」を読む	4／25～8／8の水曜日(8回)	10:00～11:30	講嘉藤久美子　定80人　受2000円　持新潮社「源氏物語 七」(講座初日に3465円で購入可)
	深読み見直し郷土史～神社を中心に	春日井市東部の郷土史を原点から読み直し、意外な事実や昔の郷土の姿を学ぶ	5／8～8／28の火曜日(8回)	10:00～11:30	講髙橋敏明　定70人　受2000円
	子育てママのすっきりヨーガ(子ども同伴可)	ストレスを解消し、若々しい体を保つ方法を学ぶ	5／14～7／23の月曜日(6回)	10:00～11:30	講前野有里　対未就学の子どもを持つ女性　定20人　受1500円　持バスタオルかヨガマット
	日常生活で楽しむ筆ペン書道	祝儀袋や暑中見舞いなど、生活の中で生かせる書を学ぶ	5／20～8／5の日曜日(6回)	10:00～11:30	講小林春華　定20人　受1500円　教1000円　持筆ペン、鉛筆、消しゴム、定規
高蔵寺ふれあいセンター	春日井の歴史～幕末・明治維新の時代史探訪	幕末・明治維新の激動の時代の春日井の歴史について、史跡と人物を中心に学ぶ	5／2～8／22の水曜日(8回)	10:00～11:30	講村中治彦　定60人　受2000円
	ボタニカル・アート入門～草花を美しく描く植物画を学ぶ	水彩絵の具で繊細な植物画を描く	5／10～8／23の木曜日(8回)	10:00～12:00	講大久保玲子　定20人　受2000円　持ＨＢのシャープペンシル、水彩画用具(初回に注文可、初回は不要)
	健康ヨーガ	深くゆっくり呼吸をしながら、普段動かさない部位を刺激することによって、心と体をひとつにしリラックスさせる	5／14～7／9の月曜日(6回)	10:00～11:30	講武田みどり　定40人　受1500円　持ヨガマット(持っている人のみ)　※マット持参の有無も書いて
南部ふれあいセンター	★ふれあい親子体操①②	ゲームなどを通して、集団への溶け込みと友達づくりをする	5／11～7／6の金曜日(8回)	①10:00～10:50　②11:10～12:00	講大石公也　対2歳以上の未就園児とその保護者　定各30組　持上靴　※①②の別も書いて
	楽しいコーラス！！トーク＆スマイル＆シング♪♪	親しみのある曲を簡単な二部合唱で楽しく歌う	5／11～7／13の金曜日(8回)	13:30～15:00	講日比野尚敬　定40人　受2000円
	平家物語	屋島の合戦を学ぶ	5／12～8／25の土曜日(8回)	10:00～11:30	講いのぐち泰子　定60人　受2000円　持岩波文庫「平家物語(4)」(講座初日に903円で購入可)
西部ふれあいセンター	★親子で楽しくリトミック！	音楽で遊びながら、子どもの能力を引き出し、協調性を身に付ける	5／9～6／13の水曜日(6回)	10:30～11:30	講山下里恵　対2歳以上の未就園児とその保護者　定35組　持上靴
	はじめてみよう！暮らしの中の実用書道(筆ペン可)	冠婚葬祭から簡単な手紙まで、普段の暮らしの中で利用できる書道を学ぶ	5／15～6／19の火曜日(6回)	10:00～12:00	講小嶋恵泉　定20人　受1500円　教1000円　持書道用具、筆ペンなど
	輪になって踊ろう♪楽しく踊る民踊～伊勢のおどり(正調伊勢音頭他)	若い人から年配の人まで、幅広い人気のある盆踊りを踊る	6／3～7／8の日曜日(6回)	10:00～12:00	講野村豊乃　定40人　受1500円
	初心者のためのフラダンス講座	初心者を対象に、ゆったりとしたハワイアンリズムにのって楽しくフラダンスを学ぶ	6／21～7／26の木曜日(6回)	10:30～12:00	講山口奈緒子　定30人　受1500円